

Perhekeskuksen
toimintasuunnitelma
vuosille 2026-**2030**

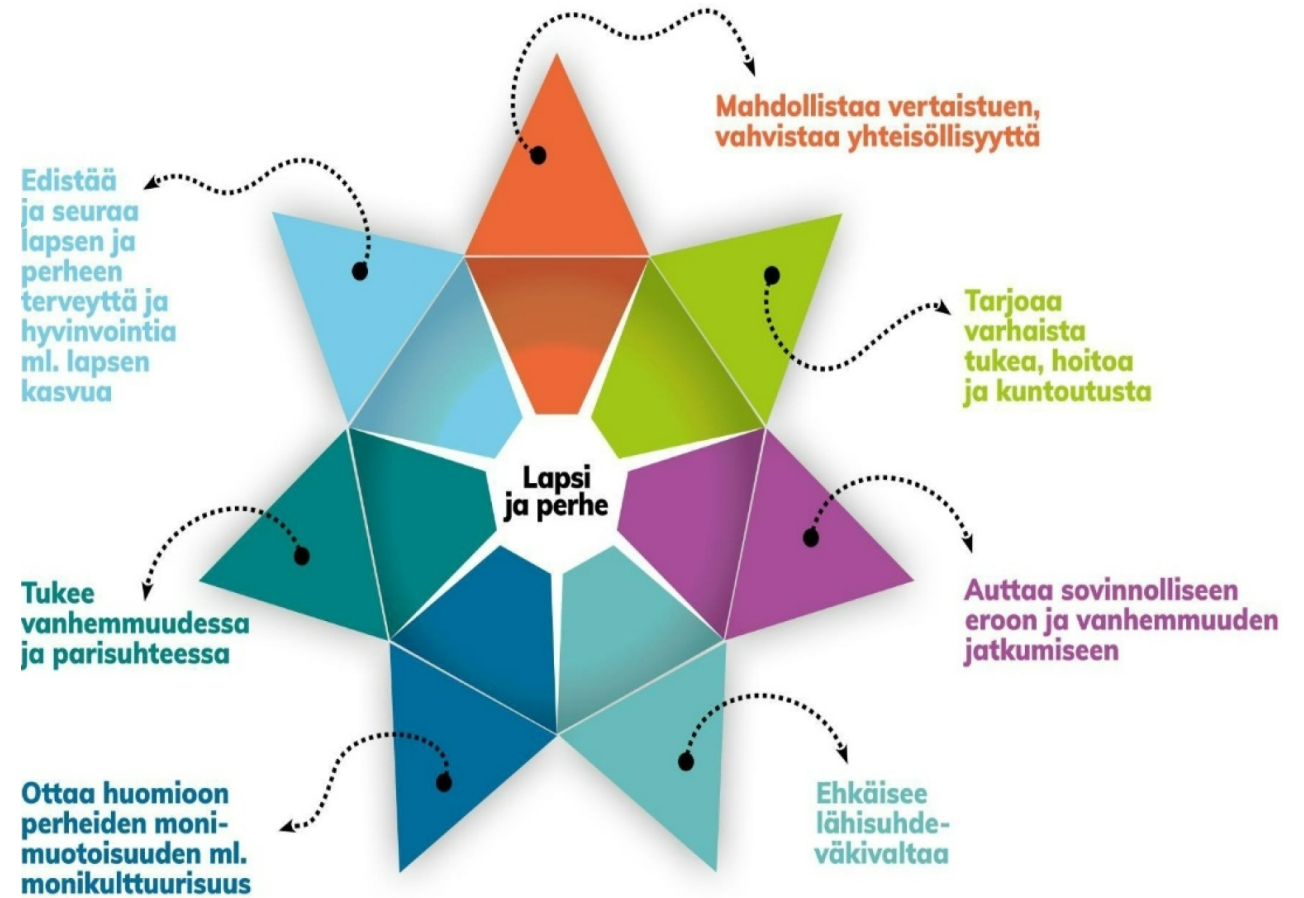
29.9.2025
Nuorisovaltuuston kokous



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Perhekeskuksen toimintasuunnitelma vastaa perhekeskukselle kansallisesti määriteltyihin linjauksiin ja tehtäviin

- Toimintasuunnitelma vuosille 2023-2025
- Toimintasuunnitelma on monialaisesti tuotettu ja arvioitu taktisen/operatiivisen tason suunnitelma.
- Suunnitelmaa laadittaessa ja päivitettäessä linjaavina asiakirjoita pidetään mm uudet kouluterveyskyselyn tulokset, finlapsetk yselyn tulokset, kohtaamispaikkatyön laadunarviointikysely, kuntalaiskyselyn tulokset sekä monialaisen työpajan nostamat sisällöt.
- Linjaavissa asiakirjoissa on indikaattoreita, joita nostetaan suunnitelmaan ja ja joiden toteumaa/edistymistä arvioidaan vuosittain monialaisesti.
- Toimintasuunnitelmaa on työstetty monialaisessa yhteistyössä kuntien, hyvinvointialueen, seurakuntien sekä järjestöjen kanssa.



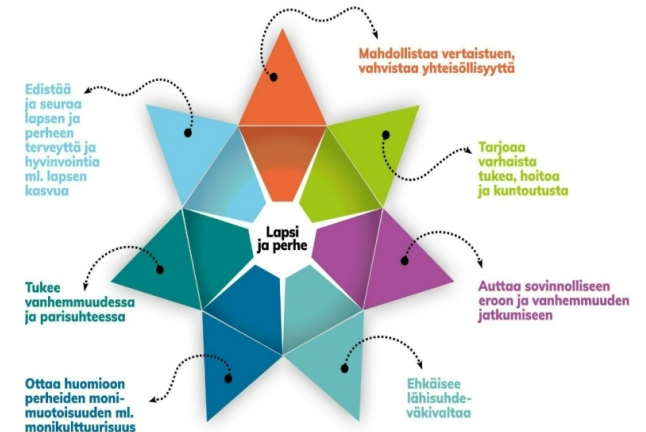
Perhekeskuksen tehtävät ja niiden toteuttaminen monialaisesti eri organisaatioissa

Alueellinen monialainentyöpaja 13.8.2025

- Perhekeskuksen toimintasuunnitelma vuosille 2026-2030 valmistellaan yhteisten tavoitteiden, toimenpiteiden, mittareiden, vastuuhenkilöiden ja seurannan osalta samanlaisella taulukkopohjalla, kuin ed. suunnitelmakin.
- Raporttiosuus sekä tavoitetaulukko on kommenttikierroksella kunnissa sekä hyvinvointialueen palveluissa, mahdollisia lisäyksiä tai muutosehdotuksia 31.10 menn.
- Suunnitelma viedään hyväksyttäväksi Alueelliseen Lape-ohjausryhmään alustavan aikataulun mukaisesti 1/26.



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



Ehkäisee lähisuhdeväkivaltaa



Puheeksioton vahvistaminen ja erilaisten kohtaamistilanteiden tunnistaminen, puheeksioton näkökulmasta-
missä tilanteissa aina otetaan puheeksi- kuuluu kaikille toimijoille



Henkilöstön koulutustarpeet tunnistamiseen ja puuttumiseen(vaka, opetus, nuorisopalvelut,
maahanmuuttopalvelut,kohtaamispaikat)eri väkivallan muodot ja niiden tunnistaminen/puuttuminen-
osaamisen vahvistaminen

Barnahus-koulutukset, käytännön työhön työkortit tueksi puheeksiottoon/puuttumiseen/työskentelyyn

Väkivaltaa kokenee lapsen palvelupolku, lapsen tukeminen

Tuen saavuttaminen eri palveluissa esim.nuorisotyössä

Tukee vanhemmuudessa ja parisuhteessa

Barnahus koulutukset- kuntien henkilöstö, vakan sosionomien rooli?

Nousee esiin myös
kohtaamispaikkatyön
laadunarviointikyselyssä

Kohtaamispaikkatoimintaan panostaminen- miten oikea tuki saadaan tarvitsevien perheiden käyttöön? Kohtaamispaikoissa tapahtuva ohjaus ja neuvonta tulee olla saavutettavaa

Henkilöstön osaamisen vahvistaminen vanhemmuuden ja parisuhteen tukemisessa kaikissa kohtaamisissa

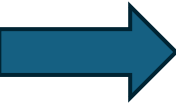
Palveluiden saumaton yhteistyö esim.mt/päihdeperheen muu tuen tarve- miten huomioidaan/tuetaan peruspalveluissa

Järjestöjen ja srk kanssa tehtävän työn tiivistäminen tarpeen



Edistää ja seuraa lapsen ja perheen terveyttä ja hyvinvointia ml.lapsen kasvua

Elintapaohjauksen lisääminen mm. Ylipainoisten lasten määrän väheneminen



Ilmiöperusteisuus- tarttuminen ilmiöihin eri työryhmissä, arkinen yhteinen työ/keskustelu tarpeellista. Toisen työn tunteminen.

Nivelvaiheissa olevien lasten/nuorten tukeminen yhdessä ja tietoisuus eri tilanteista ja tarpeista

Lapsen ääni ja osallisuus – nuvan roolin hyödyntäminen kuulluksi tulemisessa

Asiakasraatitoiminnan kehittäminen/vahvistaminen, jotta kuntalaisten vaikuttaminen vahvistuisi

Kuntien rooli tavoitteiden asettelussa- toimenpiteiden kuvaaminen kuntien näkökulmasta edellyttää kuntatasoista yhteistä vuoropuhelua- miten olla vahvemmin osa perhekeskusyhteistyötä

Mahdollistaa vertaistuen ja vahvistaa yhteisöllisyyttä

- Neuvolasuunnitelman huomioiminen varhaisen tuen työssä-pikkulapsiperheet
-  - Kohtaamispaikoista ja toiminnasta tiedottamista tulee vahvistaa jotta voidaan ohjata erilaisten palveluiden pariin
- Ikäihmisten ja perheiden kohtaaminen avoimessa toiminnassa-
IDEA: popup mummula/vaarila
- Monikulttuurisuus mm.ystäväksi maahanmuuttajaäideille MLL toiminnan laajempi tunnettuus
- Materiaalinen apu osaksi kohtaamispaikkatoimintaa- ruoka-apu tarpeen. Perheiden taloudelliset haasteet näkyvät arkisissa keskusteluissa.

Tarjoaa varhaista tukea, hoitoa ja kuntoutusta

- Alle kouluikäisten mielenhyvinvoinnin tukeminen- menetelmät, kouluttaminen/käyttöönotto- tietoisuus ja tunnistaminen mielenhyvinvoinnin haasteista
- Varhaisen tuen tarpeen tunnistaminen –tuki esim.3sektorilta ja srk paremmin saataville
- Vakan rooli perhekeskuksen toimintasuunnitelmassa vahvemmaks- vakan toimenpiteet tavoitteiden edistämiseksi
- Peken perehdytysmateriaalien kokoaminen- videot ja materiaali hv-alueen palveluista ja monialaisesta yhteistyöstä tarpeen. Tietoisuutta tulisi vahvistaa ja selkiyttää, mitä palveluita on saatavilla
- Elintapaohjaus- esim. Move-mittarit ja toimenpiteet- miten vahvistetaan toimia lasten ja nuorten liikkuvuuden ja ylipainon suhteen (move, finlapset)
- Valmiit omahoitopolut mm.mielenterveystalon palvelut tutuksi toimijoille lisättävä omiin kanaviin helposti saataville.



Ottaa huomioon perheiden monimuotoisuuden ml. monikulttuurisuus

- Henkilöstön valmius ja osaaminen kohtaamiseen monimuotoisten perheiden kanssa
- KULTTUURISENSITIIVISYYS- muutakin kuin maahanmuuttajatyötämm. Sukupuoli ja seksuaalivähemmistöjen huomioiminen työskentelyssä- kohtaamisessa kaikilla toimijoilla.
- Materiaalien kieliversiot huomioitava
- Tietoisuuden lisääminen koulutusten kautta perheiden monimuotoisuudesta ja erilaisista kulttuurivaikutuksista
- Kohtaamispaikkatoiminta- olisiko tarpeen vieraskielisten ryhmä? Maahanmuuttajien on ollut toisinaan haastavaa tulla mukaan avoimeen toimintaan

Auttaa sovinnolliseen eroon ja vanhemmuuden jatkumiseen

- Perheasiainneuvottelukeskus- rooli kohtaamispaikkatoiminnassa ja toimijoiden kumppanina tukemassa perheiden erotilanteita ja sovinnollista eroa ja erityisesti vanhemmuuden jatkumista yhdessä
 - Nostettava lapsen ääni- lapsen arjen sujuvuus lapsen nuoren näkökulmasta- ”nuorisensitiivisyys”
 - Väestöliiton palveluiden hyödyntäminen- materiaalit, webinaarit ym huomioitava viestinnässä- kaikkien toimijoiden tietoisuus saatavilla olevista ilmaisista palveluista- myös kuntalaisten tietoisuus
 - Yhdenmukaisia käytänteitä -kunnat ja keusote, tätä tulee vahvistaa, kohtaamispaikkatyönverkosto on hyvä konkreettinen tapa toimia.
-  Vuoropuhelua arkisista asioista tulee lisätä- ei pelkästään ylätasoista tavoitteellista puhetta

Kuntalaiskysely toimintasuunnitelman tueksi

14.4.-16.5.2025

- Vastaajien kokonaismäärä 293
- Naisia 92%, miehiä 6%, 2% ei halunnut kertoa sukupuoltaan
- Huoltajia 95%, isovanhempia 3%, muita 1% ja 2% ei halunnut kertoa mistä roolista vastaa kyselyyn
- 68% 30-45 v, 23% yli 45v, 9% 18-30v.



Yhteistyö ja palveluverkosto

Nousee esiin myös
kohtaamispaikkatyön
laadunarviointikyselyssä

Yhteistyö toimijoiden välillä tulisi olla saumatonta. Toimijoiden tulisi tietää palveluista jonne ohjataan. Neuvolan toiminta tulisi olla vahvemmin tukemassa varhaiskasvatusikäisiä lapsia ja perheitä. Nämä kaksi palvelua tulisi saada enemmän keskustelemaan keskenään. Koulun arkeen toivotaan vahvempaa tukea lasten erityishaasteiden tueksi sekä vanhemmuuden tukeen.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä

Toiminnan jatkuminen ja saumattomuus

Neuvolan, kouluterveydenhuollon ja varhaiskasvatuksen rooli

Koulun rooli ennaltaehkäisevässä työssä

Tiedottaminen ja saavutettavuus

Tiedon jakaminen ja ohjaus

Palveluiden saavutettavuus ja selkeys

Verkkopalvelut vs. kasvokkainen tuki

Avoin puhelin ja chat-palvelut

Joutsikin kaltaisten palveluiden näkyvyys

Tietoisuus palveluista paremmin esille sekä siitä miten palveluun hakeudutaan ja mitä palvelussa asiakkaana oleminen tarkoittaa. Millaisiin palveluihin on oikeus. Digipalvelut koetaan tärkeänä mutta eivät voi korvata kasvokkain tapahtuvaa palvelua - hyvä lisä. Kohtaamispaikkojen palvelu nimettiin useasti-erityisesti Järvenpään joutsikki.

Nepsy-lasten ja erityistä tukea tarvitsevien lasten tukeminen

Varhainen tuki ja hoitoon pääsy

Aikainen puuttuminen

Henkilöstön osaaminen ja koulutus

Yksinhuoltajien ja erityistä tukea tarvitsevien lasten tilanne

Kuntalaiset kokevat varhaisen tuen merkityksellisenä omaan tilanteeseensa. Useasti nousi kokemus siitä, että tukea joutui odottamaan tai sen pariin ei osattu ohjata. Myöskään tuesta ei osattu kertoa, vaikka osattiin nimetä joku tietty palvelu.

Vanhempien ja perheiden hyvinvointi

Vanhempien jaksaminen ja oma aika

Väsynyt vanhempi

Parisuhteen ja perheen tukeminen

Tuki kotona hoitaville vanhemmille

Vanhemmuuden tuki arjessa
- erityisesti väsyneillä
vanhemmilla ei riittävää
tukea. Väsymys on kierre,
joka vaikuttaa lopulta
moneen eri asiaan- kuten
parisuhteeseen. Tässä
kysymyksessä nousi myös
taloudellinen tuki kotona
olevilla perheillä sekä
taloudelliset haasteet jotka
airottavat väsymystä.

Palveluiden kehittämistarpeet ja puutteet

Palveluiden sisältö ja byrokratia

Joustavampi kotipalvelu

Aikataulujen ja elämäntilanteiden huomiointi

Palautekanavat ja viestintä

Palveluiden sisällöstä ei riittävästi tietoa- usein jää hakematta kun ei tiedä mihin sitoudutaan. Aikataulut eivät kohtaa tuen tarjoajan kanssa- tukea ei ole hyvin ilta-aikaan saatavilla. Iltatoiminta puutteellista.

Yhteisöllisyys ja vertaistuki

Vertaistukiryhmät

Isä-lapsi-toiminta

Ammattilaisten läsnäolo kohtaamispaikoissa

Vanhempien ja lasten yksilöllinen
kohtaaminen

Vertaistuki nousee useissa eri yhteysissä-
se koetaan merkityksellisenä.

Vertaistuellisia paikkoja toivotaan.

Ammattilaisten saavutettavuus avoimessa
toiminnassa koetaan tärkeänä. Perheiden
yksilöllinen kohtaaminen on tarpeellista ja
keskustelua ammattilaisten kanssa
omasta tilanteestaan.



KEUSOTE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Kiitos!